

# Clean Eating



Fruits

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Veggies

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Protein

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Dairy

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Seasoning &  
Condiments

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Grains &  
Carbohydrates

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Drinks

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Freezer

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Other

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Don't forget!

- .....
- .....
- .....

- .....
- .....
- .....